



Katholisches Klinikum Mainz
Sozialberatung
und
Tumorzentrum Rheinland-Pfalz
Psychosoziale Beratung

Qi-Gong

Für Menschen mit einer Krebserkrankung

Leitung:

Ruth Hammer, Dipl.- Sozialpädagogin, Qi-Gong Lehrerin (DQGG)

Ziele:

Förderung der Selbstheilungskräfte, Stärkung des Immunsystems,
Steigerung des körperlichen, geistigen und seelischen Wohlbefindens

Methode:

Leicht zu erlernende, in den Alltag integrierbare, bewegte Übungen aus dem medizinischen Qi-Gong.

Der Kurs wird auf die Bedürfnisse der Teilnehmer/innen zugeschnitten.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bei schönem Wetter üben wir auch im Freien.

Veranstaltungsort:

Louise de Marillac Haus, Konferenzraum 2
(Verwaltungsgebäude des St. Vincenz u. Elisabeth Hospitals)
Jägerstraße 37, 55131 Mainz

Kosten:

8-wöchiger Kurs = 40 Euro
Termine auf Anfrage

Information und Anmeldung:

R. Hammer: Tel.: 06131/575-2116,
E-Mail: Sozialberatung-KKM@caritas-mz.de

M. Specht: Tel.: 06131/9207078,
E-Mail: Michael.Specht@tuz-rlp.de



Katholisches Klinikum Mainz
Sozialberatung
und
Tumorzentrum Rheinland-Pfalz
Psychosoziale Beratung

Qi-Gong

Für Menschen mit einer Krebserkrankung

Leitung:

Ruth Hammer, Dipl.- Sozialpädagogin, Qi-Gong Lehrerin (DQGG)

Ziele:

Förderung der Selbstheilungskräfte, Stärkung des Immunsystems,
Steigerung des körperlichen, geistigen und seelischen Wohlbefindens

Methode:

Leicht zu erlernende, in den Alltag integrierbare, bewegte Übungen aus dem medizinischen Qi-Gong.

Der Kurs wird auf die Bedürfnisse der Teilnehmer/innen zugeschnitten.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bei schönem Wetter üben wir auch im Freien.

Veranstaltungsort:

Louise de Marillac Haus, Konferenzraum 2
(Verwaltungsgebäude des St. Vincenz u. Elisabeth Hospitals)
Jägerstraße 37, 55131 Mainz

Kosten:

8-wöchiger Kurs = 40 Euro

Termine auf Anfrage

Information und Anmeldung:

R. Hammer: Tel.: 06131/575-2116,

E-Mail: Sozialberatung-KKM@caritas-mz.de

M. Specht: Tel.: 06131/9207078,

E-Mail: Michael.Specht@tuz-rlp.de